



## **Saisonvorbereitungslehrgang Sommerferien 2010**

**Information und  
Anmeldung bei:**  
**Stephan Verhoven**  
**Weserstraße 58**  
**45136 Essen**  
**Tel. 0160/7275755**  
**e-Mail: [stephanverhoven@arcor.de](mailto:stephanverhoven@arcor.de)**

Liebe Mädchen und Jungen!

Sehr geehrte Eltern!

In den Sommerferien 2010 führt der Tischtennis-Kreis Essen e.V. zum dritten Mal ein Trainingslager für 12-15-jährige Mädchen und Jungen in der Jugendherberge Burg Bilstein im Sauerland durch. In der letzten Sommerferienwoche wollen wir uns in der mittelalterlichen Burganlage und der angrenzenden Grundschule mit neuwertiger Sporthalle auf die Saison 2010/11 vorbereiten. Die Unterkunft erfolgt in Mehrbettzimmern, die Vollverpflegung im Rittersaal. In der Burg stehen uns vielfältige Freizeitmöglichkeiten zur Verfügung wie z.B. Fußballkicker, Tischtennisplatten, Basketball- und Torwand, Kaminzimmer und Videosaal. Das Außengelände bietet die Möglichkeit zu grillen, die nächste Umgebung bietet einen Sportplatz, ein Naturfreibad, eine Minigolfanlage etc.. Sehenswürdigkeiten in der Nähe sind die Tropfsteinhöhle in Attendorn, der Biggensee oder der Aussichtsturm „Hohe Wacht“.

Tischtennisspielen steht jedoch an erster Stelle - es wird zwei-dreimal täglich trainiert.

Die Freizeit wird von Stephan Verhoven (Schülerwart des Kreises Essen) geleitet. Das Betreuer- und Trainerteam wird voraussichtlich ergänzt durch Rainer Jungblut (A-Lizenztrainer), Robert Krzywkowski (Regionalligaspieler) und Jeanette Püske (Damenoberligaspielerin).

In Bilstein stehen uns insgesamt 25 Teilnehmerplätze zur Verfügung. Die Vergabe erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.

**Ziel: Jugendherberge Burg Bilstein (Sauerland)**

**Von-Gevore-Weg 10, 57368 Lennestadt, Tel. 02721-81217**

**Termin: 23.08.2010 – 27.08.2010 (letzte Ferienwoche der Sommerferien 2010)**

**Teilnehmer: 10 Mädchen und 15 Jungen im Alter von 12-15 Jahren**

**Preis: 170,- Euro**

**Leistungen: Vollpension, Unterkunft, Benutzung aller Sporteinrichtungen, Busfahrt  
Zur JHB und zurück, Betreuung und Training,**

Ausflug zum Biggensee und Besuch des Naturfreibades inkl. Eintritt

Bitte abtrennen und zurück an: Stephan Verhoven, Weserstraße 58, 45136 Essen

Hiermit melde ich meine Tochter/ meinen Sohn verbindlich zum Saisonvorbereitungslehrgang des Tischtennis-Kreises Essen vom 23.08.2009 – 27.08.2010 in der Burg Bilstein an:

---

Name Vorname Geb.-Datum Verein e-Mail

---

PLZ, Wohnort Straße Tel.Nr. mit Vorwahl T-Shirt-Größe Unterschrift des Erz.ber.