



**Saisonvorbereitungslehrgang
Sommerferien 2009**

**Information und
Anmeldung bei:**

**Rainer Jungblut
Julienstr. 10
45130 Essen
Tel. 0201/775524
e-Mail: raipi@arcor.de**

Liebe Mädchen und Jungen!
Sehr geehrte Eltern!

In den Sommerferien 2009 führt der Tischtennis-Kreis Essen e.V. ein Trainingslager für 12-15-jährige Mädchen und Jungen in der Jugendherberge Burg Bilstein im Sauerland durch. In der vierten Sommerferienwoche wollen wir uns in der mittelalterlichen Burganlage und der angrenzenden Grundschule mit neuwertiger Sporthalle auf die Saison 2009/10 vorbereiten.

Die Unterkunft erfolgt in Mehrbettzimmern, die Vollverpflegung im Rittersaal. In der Burg stehen uns vielfältige Freizeitmöglichkeiten zur Verfügung wie z.B. Fußballkicker, Tischtennisplatten, Basketball- und Torwand, Kaminzimmer und Videosaal. Das Außengelände bietet die Möglichkeit zu grillen, die nächste Umgebung bietet einen Sportplatz, ein Naturfreibad, eine Minigolfanlage etc.. Sehenswürdigkeiten in der Nähe sind die Tropfsteinhöhle in Attendorn, der Biggensee oder der Aussichtsturm „Hohe Wacht“. Tischtennisspielen steht jedoch an erster Stelle - es wird zweimal täglich trainiert.

Die Freizeit wird von Rainer Jungblut (A-Lizenz-Trainer und Schulsportbeauftragter der Stadt Essen) geleitet. Das Betreuer- und Trainerteam wird voraussichtlich ergänzt durch Robert Krzywkowski, Stephan Verhoven sowie einer weiblichen Begleitung. In Bilstein stehen uns insgesamt 23 Teilnehmerplätze zur Verfügung. Die Vergabe erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.

Ziel: Jugendherberge Burg Bilstein (Sauerland)
Von-Gevore-Weg 10, 57368 Lennestadt, Tel. 02721-81217
Termin: 27.07.2009 – 31.07.2009 (vierte Ferienwoche der Sommerferien 2009)
Teilnehmer: 10 Mädchen und 13 Jungen im Alter von 12-15 Jahren
Preis: 170,- Euro
Leistungen: Vollpension, Unterkunft, Benutzung aller Sporteinrichtungen, Busfahrt ab/bis Südeingang Essen Hbf, Betreuung und Training, Ausflug zur Attahöhle und Besuch des Naturfreibades inkl. Eintritt

Bitte abtrennen und zurück an: Rainer Jungblut, Julienstr. 10, 45130 Essen

Hiermit melde ich meine Tochter/ meinen Sohn verbindlich zum Saisonvorbereitungslehrgang des Tischtennis-Kreises Essen vom 27.07.2009 – 31.07.2009 in der Burg Bilstein an:

Name	Vorname	Geb.-Datum	Verein	e-Mail
PLZ, Wohnort	Straße	Tel.Nr. mit Vorwahl	T-Shirt-Größe	Unterschrift des Erz.ber.